Trainingsangebot TV Mettmenstetten Aktive — Januar 2026

WICHTIGE ANLÄSSE	DATUM
- Papiersammlung	10.01.
- JM Spielturnier	13.01.

TAG	RIEGE		ZEIT	TURNHALLE
MO	Volleyball	Herren	20:00-21:45	Gramatt 1/3
DI	Spielmix	Mixed	20:00-21:45	Gramatt 2/3
MI	Allround	Damen	20:15-21:45	Gramatt 1/3
MI	Geräteturnen Sektion	Mixed	20:00-21:45	Gramatt 2/3
FR	Allround / Leichtathletik	Mixed	20:00-21:45	Wygarten

Technische Leitung: Olivia Ruggiero, technische.leitung@tvmettmenstetten.ch

KW	VOLLEYBALL HERREN		SPIELMIX MIXED		ALLROUND DAMEN		GERÄTETURNEN MIXED		ALLROUND / LA MIXED	
	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		MITTWOCH		FREITAG	
1	29.12.2025		30.12.2025		31.12.2025		01.01.2026		02.01.2026	
	kein Training - Weihnachtsferien		kein Training - Weihnachtsferien		kein Training - Weihnachtsferien		kein Training - Weihnachtsferien		kein Training - Weihnachtsferien	
2	05.01.2026		06.01.2026		07.01.2026		08.01.2026		09.01.2026	
	Training Meisterschaft	YaHe	Plauschvolleyball	DaHe	Cirquit, Kraft &, Spiel Ausdauer	SiRi	Start Programm TF	JaEi	Fitness & Spiel	ReZi
3	12.01.2026		13.01.2026		14.01.2026		15.01.2026		16.01.2026	
	Heimspiel vs. Concordia Winterthur	YaHe	JM Spielturnier	OlRu	Fit mit Julia	JuRü	Training TF	JaEi	Fitness & Spiel	SeWi
4	19.01.2026		20.01.2026		21.01.2026		22.01.2026		23.01.2026	
	Training Meisterschaft	YaHe	Spielstunde	FaSu	Spielmix	OlRu	Training TF	JaEi	Fitness & Spiel	OlRu
5	26.01.2026		27.01.2026		28.01.2026		29.01.2026		30.01.2026	
	Training Meisterschaft	YaHe	Fachtest Allround anschl. Spiel	MaGr	Stafette und Spiel	MiHu	Training TF	JaEi	Fitness & Spiel	ReZi